



Вас украли, взяли в заложники

- Не конфликтуйте с похитителями и террористами.
- Постарайтесь установить с ними нормальные отношения.
- Не делайте резких движений. На всякое действие спрашивайте разрешение.
- При угрозе применения оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц.
- В присутствии террористов не выражайте недовольствие, воздержитесь от крика и стонов.
- При ранении меньше двигайтесь - это уменьшит кровопотерю.
- Используйте любую возможность для спасения.
- Если произошел взрыв, примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим.
- Запомните приметы террористов (лица, одежду, оружие - все, что может помочь спецслужбам).
- Во время освобождения выберите место за укрытием, не высовывайтесь до окончания стрельбы, выполняйте требования работников спецслужб.





Захватили ваш самолет (автобус)

- Не привлекайте к себе внимание террористов.
- Осмотрите салон, отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы.
- Успокойтесь, попытайтесь отвлечься от происходящего, если возможно, читайте.
- Снимите ювелирные украшения. Не смотрите в глаза террористам, не передвигайтесь по салону и не открывайте сумки без их разрешения.,
- Не реагируйте на провокационное или вызывающее поведение. Женщинам в мини-юбках желательно прикрыть ноги.
- При попытке штурма ложитесь на пол между креслами и оставайтесь там до его окончания.
- После освобождения немедленно покиньте самолет (автобус): не исключены его минирование и взрыв.





При угрозе взрыва

- **Заметив подозрительные предметы, запретите окружающим прикасаться к ним и сообщите в полицию.**
- В помещении - опасайтесь падения штукатурки, арматуры, шкафов, полок. Держитесь в стороне от окон, зеркал, светильников. На улице - отбегите от зданий, сооружений, столбов и ЛЭП.
- При заблаговременном оповещении об угрозе покиньте здание, отключив электричество и газ, взяв необходимое (вещи, документы запас продуктов и медикаментов).



Взрыв рядом с вашим домом

- Успокойте близких.
Позвоните в полицию.
- При эвакуации возьмите документы и предметы первой необходимости.
- Продвигаясь к выходу, не касайтесь проводов и поврежденных конструкций.
- Действуйте в соответствии с указаниями прибывших на место взрыва спасателей, сотрудников полиции.
- В разрушенном или поврежденном помещении не пользуйтесь спичками, свечами, факелами и т.п.

Признаки взрывного устройства

- Натянутые проволока, шнур.
- Провода или изолирующая лента, свисающая из-под машины.
- «Бесхозные» сумка, портфель, коробка, сверток и т. п.

Вы - в завале



Завалило помещение:

- отключите электричество, газ, воду;
- убедитесь, что рядом нет пострадавших;
- если есть раненые, окажите им посильную помощь;

- сообщите о случившемся «наружу» по телефонам: 01, 02, 03, 04, а также голосом, громким частым стуком;
- если нет угрозы обрушения или пожара - устройтесь в относительно безопасном месте (дверном проеме в несущих стенах, ванной, рядом с массивной деревянной мебелью).



Завалило вас:



- дышите глубоко и ровно; осмотрите и осторожно ощупайте себя; постарайтесь остановить кровотечение (платком, ремнем, поясом перетяните, но не очень сильно)
- сильно, артерию на руке/ноге выше раны; «жгут» можно оставить не более чем на час); расчистите вокруг себя пространство. Отодвиньте твердые и острые предметы;
- отползите в безопасное место;
- придавило чем-то ягелым руку/ногу – постарайтесь наложить «жгут» выше места сдавления;
- если есть возможность пить -пейте любую жидкость и побольше;
- голосом и стуком привлекайте внимание людей;
- находясь глубоко под обломками здания, перемещайте влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения вас эхопеленгатором;
- не зажигайте огонь.



- ***Иногда можно самому выбраться из завала. Делать это надо очень осторожно, стараясь не вызвать нового обвала. Если выбраться удалось - обязательно найдите штаб спасательных работ и зарегистрируйтесь.***



Ваш дом - крепость

• Установите:

- а) охранную сигнализацию;
- б) замки (с секретами, не менее двух) на входные двери;
- в) цепочку и «глазок» на входную (или главную) дверь;
- г) оконные решетки на двух нижних и верхнем этажах;
- д) переключатели с таймером для включения -выключения света в целях создания впечатления присутствия хозяев в их отсутствие;
- е) в отдельном доме - освещение по его периметру, особенно подъезда и входных дверей;
- ж) инфракрасные датчики (желательно), реагирующие на движение, подсоединенные к основной сигнализации.

Имейте:

- * Имейте список и фотографии наиболее ценных вещей с их серийными номерами.
- * Вечерами зашторивайте окна.
- * Никогда не оставляйте открытым гараж, особенно если через него можно проникнуть в дом.
- * Живя на первом этаже, не допускайте разрастания густого кустарника под окнами.

- ***Не храните дома много денег и сберкнижки на предъявителя. Договоритесь с соседями о взаимопомощи, обменяйтесь условными сигналами и телефонами, знайте номера телефонов вызова экстренных служб. Не оставляйте ключи под ковриком. Наставляйте детей обязательно запирасть квартиру.***

Паника в толпе



Что делать?

- Сохраняйте выдержку и хладнокровие.
- Старайтесь не дать панике разрастись.
- Двигаясь в толпе, пропускайте вперед детей и стариков, успокаивайте обезумевших от страха людей (не исключается грубый окрик и даже пощечина).
- Разговаривайте внятно и громко.
- Оказавшись в давке, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, защищая бока от сдавливания, пальцы сожмите в кулаки.
- Попытайтесь сдерживать напор спиной.
- Помогайте подняться сбитым с ног.
- Если сбили вас, встаньте на колени и, упираясь в пол руками, резко оттолкнитесь, рывками выпрямляя тело.

В многоэтажном здании:

- не поддавайтесь желанию выпрыгнуть в окно с большой высоты;
- при невозможности выйти наружу отступите в свободные коридоры и проемы и ждите помощи для себя и окружающих
- не пользуйтесь лифтами, спускайтесь по лестницам;



При возникновении ЧС не забудьте взять:

- документы и деньги;
- аптечку;
- продукты питания и воду;
- комплект белья;
- ложку, миску, кружку;
- фонарь,
радиоприемник и
запасные батарейки;
- письменные принадлежности;
- чемодан (сумку).

Запишите!

Телефоны:

- оперативного дежурного органа управления ГОЧС города
- дежурного диспетчера города
- диспетчера городской службы спасения
- ближайшего медпункта (и адрес)
- эвакуационного пункта (и адрес)
- убежищ и укрытий
- пунктов выдачи индивидуальных средств защиты по месту жительства, работы

Частоты местного
радиовещания: