

**Цикличное меню
для ГПОУ ЯО РПК
2 и 4 недели**

МЕНЮ ПОНЕДЕЛЬНИК ЗАВТРАК		
Наименование блюд	Выход гр/ккал.	Цена руб.
Макароны с сыром	350/584,5	63,9
Чай с лимоном	200/9/61,5	7,11
Хлеб	60/104	3,99
	Итого:	75,00
МЕНЮ ВТОРНИК ЗАВТРАК		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Жаркое по-домашнему	200/315,8	66,54
Чай с лимоном	200/3/61,5	4,47
Хлеб	60/104	3,99
	Итого:	75,00
МЕНЮ СРЕДА ЗАВТРАК		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Каша гречневая рассыпчатая	150/278	21,11
Бефстроганов из курицы	100/189	48,84
Чай с сахаром	200/61,5	3,06
Хлеб	30/52	1,99
	Итого:	75,00
МЕНЮ ЧЕТВЕРГ ЗАВТРАК		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Рис отварной	160/243,2	20,62
Котлета мясо-картофельная по-хлыновски	60/127,4	47,33
Чай с сахаром	200/61,5	3,06
Хлеб	60/104	3,99
	Итого:	75,00
МЕНЮ ПЯТНИЦА ЗАВТРАК		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Печень по-строгановски	70/136,5	51,9
Макаронные изделия отварные	200/278	16,05
Чай с сахаром	200/61,5	3,06
Хлеб	60/104	3,99
	Итого:	75,00

Руководитель  Е.В. Небаева

Суммарный объём блюд по приёмам пищи за неделю:

Завтрак: 2572 гр. 2927,9 ккал

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания
при общеобразовательных школах 2004 г. под ред. В.Т.Лапшиной