

«Утверждаю»

Директор ГПОУ ЯО



Рыбинский полиграфический колледж

М.А.Зернова

2024 г.



«Утверждаю»

Небаева  
Елена  
Викторовна

ИП Небаева Е.В.

Е.В. Небаева

« 03 » 09 2024 г.

## Цикличное меню для ГПОУ ЯО РПК

1 и 3 недели

«Согласовано»

Представитель ГПОУ ЯО РПК

« 02 » 09 2024 г.

| <b>МЕНЮ ПОНЕДЕЛЬНИК ЗАВТРАК</b> |                       |                  |
|---------------------------------|-----------------------|------------------|
| <b>Наименование блюд</b>        | <b>Выход гр./ккал</b> | <b>Цена руб.</b> |
| Рис отварной                    | 160/243,2             |                  |
| Бефстроганов из курицы          | 50/50/189             |                  |
| Чай с сахаром                   | 200/61,5              |                  |
| Хлеб <i>р.м.</i>                | 60/104                |                  |
|                                 | <b>Итого:</b>         | 79,00            |

| <b>МЕНЮ ВТОРНИК ЗАВТРАК</b> |                       |                  |
|-----------------------------|-----------------------|------------------|
| <b>Наименование блюд</b>    | <b>Выход гр./ккал</b> | <b>Цена руб.</b> |
| Макароны отварные           | 150/222,4             |                  |
| Котлета рубленая из курицы  | 75/189                |                  |
| Чай с лимоном               | 200/10/61,5           |                  |
| Хлеб <i>р.м.</i>            | 60/104                |                  |
|                             | <b>Итого:</b>         | 79,00            |

| <b>МЕНЮ СРЕДА ЗАВТРАК</b>                   |                       |                  |
|---|-----------------------|------------------|
| <b>Наименование блюд</b>                    | <b>Выход гр./ккал</b> | <b>Цена руб.</b> |
| Рис отварной                                | 162/246,2             |                  |
| Компот из смеси сухофруктов с витамином "С" | 200/164,6             |                  |
| Хлеб <i>р.м.</i>                            | 30/52                 |                  |
| Тефтели из говядины с рисом(паровые)        | 50/30/178,6           |                  |
|   | <b>Итого:</b>         | 79,00            |

| <b>МЕНЮ ЧЕТВЕРГ ЗАВТРАК</b>                 |                       |                  |
|---|-----------------------|------------------|
| <b>Наименование блюд</b>                    | <b>Выход гр./ккал</b> | <b>Цена руб.</b> |
| Пюре картофельное                           | 220/174,3             |                  |
| Рыба тушёная в томате с овощами             | 60/60/145,2           |                  |
| Компот из смеси сухофруктов с витамином "С" | 200/164,6             |                  |
| Хлеб <i>р.м.</i>                            | 60/104                |                  |
|   | <b>Итого:</b>         | 79,00            |

| <b>МЕНЮ ПЯТНИЦА ЗАВТРАК</b> |                       |                  |
|-----------------------------|-----------------------|------------------|
| <b>Наименование блюд</b>    | <b>Выход гр./ккал</b> | <b>Цена руб.</b> |
| Макароны отварные           | 160/222,4             |                  |
| Чай с лимоном               | 200/9/61,5            |                  |
| Хлеб <i>р.т.</i>            | 30/52                 |                  |
| Печень по-строгановски      | 44/26/136,5           |                  |
|                             | <b>Итого:</b>         | 79,00            |

Руководитель  Е.В. Небаева

**Суммарный объём блюд по приёмам пищи за неделю:**

**Завтрак:** 2596 гр. 2876,5 ккал

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах 2004 г. под ред. В.Т.Лапшиной